

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 285 Красноармейского района Волгограда»
МОУ Детский сад № 285
400082, Россия, Волгоград, ул. Российская, 3а.
Тел.62-04-52 (факс), 62-04-50, E-mail: dou285@volgadmin.ru
ОГРН 1033401198698, ИНН 3448019271, КПП 344801001

Аннотация к программе дополнительного образования «Нейробика»

Общеобразовательная программа дополнительного образования по интеллектуальному развитию «Нейробика» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими задачи, содержание и формы организации педагогического процесса в ДОУ:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.03.2021 г. № 10 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16.
6. Правила оказания платных образовательных услуг, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 г. № 1441.
7. Устав МОУ Детский сад №285.
8. Положение об оказании платных образовательных услугах в МОУ Детский сад № 285 № 01-04-137 от 11.01.2021 г.

Нейрогимнастика – это комплекс телесно-ориентированных упражнений, позволяющих через тело мягко воздействовать на мозговые структуры. Благодаря нейрогимнастике оптимизируются интеллектуальные процессы, повышается работоспособность, улучшается мыслительная деятельность, синхронизируется работа полушарий головного мозга, снижается утомляемость, восстанавливается речевая функция, повышается иммунная система, улучшается память, внимание, мышление.

Нейрогимнастика – это комплекс упражнений, разработанных на базе кинезиологии.

Кинезиология – это наука, которая помогает сбалансировать развитие обоих полушарий головного мозга, развивать умственные способности через выполнение определенного комплекса заданий,

Цель программы: Активация природных механизмов работы мозга с помощью физических упражнений, объединение движения и мысли.

Программа разработана для детей с:

- речевыми проблемами;
- низкой устойчивостью к нагрузкам;
- наличием утомляемости;
- трудностями координации движений;
- неудержанием равновесия;
- для медлительных детей;
- трудностями саморегуляции;
- нарушениями мышечного тонуса;
- испытывающих трудности в общении;
- переживающих эмоциональное напряжение.

Каждый ребенок талантлив и открыт миру. Наша задача раскрыть его творческий потенциал и способствовать его гармоничному целостному развитию.

Цель программы: Развитие и активизация межполушарного взаимодействия посредством использования кинезиологических игр и упражнений, объединения движения и мысли

Задачи программы:

- развивать межполушарную специализацию;
- развивать межполушарное взаимодействие;
- синхронизировать работу полушарий;
- развивать интеллектуальную деятельность;
- развивать общую и мелкую моторику;
- развивать способности;
- развивать память, внимание, мышление, речь;
- формировать навыки произвольности и самоконтроля.

1.3 Методы, приёмы, используемые в программе:

Диагностические (нейропсихологические пробы)

Информационно-компьютерные технологии;
Нейродинамическая гимнастика (кинезиологические упражнения, пальчиковые игры, зеркальное рисование);
Словесные методы (беседа, инструкции, объяснения);
Наглядные (показ действий, демонстрационный материал);
Практические (пальчиковые игры, игры двумя руками)
Игровые технологии.
Контрольно-оценочные:

Программа универсальна, и подходит как здоровым детям, так и детям, имеющим особенности развития. Систематическая, целенаправленная работа по развитию межполушарного взаимодействия у дошкольников с ОВЗ помогает сбалансировать развитие обоих полушарий головного мозга.

На каждом занятии упражнения подбираются таким образом, чтобы стимулировать развитие когнитивной, эмоционально-волевой, сенсорной, коммуникативной, физической сфер ребенка.

Программа разработана для детей с:

речевыми проблемами;
низкой устойчивостью к нагрузкам;
наличием утомляемости;
трудностями координации движений;
неудержанием равновесия;
для медлительных детей;
трудностями саморегуляции;
нарушениями мышечного тонуса;
испытывающих трудности в общении;
переживающих эмоциональное напряжение.